Canadian Mental Health Association
Peel Dufferin
Mental health for all

Association canadienne pour la santé mentale
Peel Dufferin
La santé mentale pour tous

فوری رہنما

دماغی صحت اور لت سے متعلق وسائل

پیل کے خطہ، ڈفرن کاؤنٹی اور آس پاس کے علاقہ کی خدمت انجام دینا

ہر فرد کی روزمرہ کی زندگی میں اتار چڑھاؤ آتے رہتے ہیں، لیکن اگر آپ کی دماغی صحت کی وجہ سے آپ کی روزانہ کی زندگی متاثر ہورہی ہے یا یہ آپ کے کام یا رشتے کے راستے میں رکاوٹ بن رہی ہے تو، ہم مدد کرسکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے دوست یا خاندان کے ممبر کی دماغی صحت یا منشیات کے استعمال کو لے کر فکرمند ہیں تو، ہم مدد کرسکتے ہیں۔

CMHA پیل ڈفرن لوگوں کو دماغی صحت کی معلومات، تعلیم اور اعانتی خدمات سے جوڑتا ہے۔ ہم شخصی خدمات کی پیشکش کرتے ہیں جس میں دماغی صحت اور منشیات کے استعمال/ لت سے متعلق آپ کی ضروریات کی شناخت کرنا شامل ہے، اور یہ آپ کو ہمارے پروگراموں اور دیگر معاشرتی اعانتوں سے جوڑ سکتی ہے۔ ہمارے پروگرامز لوگوں کو دماغی بیماری سے صحتیاب ہونے اور اس سے ابھرنے میں مدد کرنے پر توجہ مرکوز کرتے ہیں۔

CMHA پیل ڈفرن کی معلومات اور حوالہ جات

Hurontario Street, Suite 314 7700
Brampton, ON L6Y 4M3

پیر - جمعہ: صبح 9 بجے - شام 5 بجے

905-451-2123 **1-877-451-2123**

info@cmhapeel.ca **905-456-7492**

www.cmhapeeldufferin.ca

CMHAPeelDufferin @CMHAPeelDuff

CMHAPeelDufferin in/CMHA-Peel-Dufferin

کیا آپ بحران کے شکار ہیں؟ اگر آپ یا آپ کے جاننے والے کسی شخص کو دماغی صحت یا لت سے متعلق بحرانی صورتحال کا سامنا ہورہا ہے اور تعاون کی ضرورت ہے تو رابطہ کریں:

24.7 کرائسس سپورٹ
پیل ڈفرن
16 یا اس سے زیادہ عمر کے کسی بھی شخص کے لیے

EveryMind
18 سالوں سے کم عمر کے لوگوں کے لیے

905-278-9036 • 1-888-811-2222

اگر آپ کو ہنگامی اعانت کی ضرورت ہے تو 911 پر کال کریں یا نزدیکی ہسپتال جائیں۔

بدسلوکی

مارپیٹ کی شکار خواتین کے لیے ہیلپ لائن T
416-863-0511 1-866-863-0511

کلیڈون ڈفرن مصیبت زدگان کی خدمات P/D
جرم اور المناک حالات سے متاثر افراد کی مدد کے لیے دن میں 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن، مفت، فرداً فرداً ، رازدارانہ اعانت۔
905-951-3838 (پیل) 519-942-1452 (ڈفرن)
1-888-743-6496 info@cdvs.ca

کیتھولک بین-ثقافتی خدمات/ *خاتون کی اعانتی خدمات* P
ایسی نئی آنے والی خاتون اور ان کے بچوں کے لیے رازدارانہ مشاورتی خدمات جنہیں خانگی بدسلوکی کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے یا کررہی ہیں۔
905-457-7740 905-273-4140
www.cathcrosscultural.org

Chantel's Place P 905-848-7580 x2548

ڈفرن جنسی بدسلوکی سے متعلق ہیلپ لائن D 519-942-1980

EveryMind / *جنسی بدسلوکی کا معالجہ* P
905-451-4655 www.wheretostart.ca

فیملی ٹرانزیشن پلیس P/D
905-584-4357 (پیل) 519-941-4357 (ڈفرن)
1-800-265-9178 www.familytransitionplace.ca

Hope 24/7 (جنسی دست درازی/ ریپ کرائسس سنٹر) P
طبی مداخلت اور جنسی بدسلوکی اور دست درازی کی روک تھام۔ متاثرین کی اس سے نمٹنے سے لے کر امید (Cope to Hope)تک منتقل کرنے میں مدد کرنا۔
905-792-0821 www.hope247.ca
1-800-810-0180

عبوری مقام - جنوب (*خاتون اور بچے*) P
905-403-0864 womensadvocatesouth@intermplace.com

عبوری مقام - شمال (*خاتون اور بچے*) P
905-676-8515 womensadvocatesouth@intermplace.com

پیل چلڈرنز ایڈ سوسائٹی P 905-363-6131

پیل بزرگ سے بدسلوکی سے متعلق اعانت کا پروگرام / 24/7/365 P
905-453-5775

سالویشن آرمی فیملی لائف ریسورس سینٹر P
905-451-4115 info@ShelterBrampton.com

پیل کی مصیبت زدگان کی خدمات P
905-568-1068 info@vsp.org

نشے کی لت پڑ جانا

رپیڈ ایکسس ایڈکشن میڈیسن (RAAM) کلینک کلائنٹس کو اپائنٹمنٹس یا طبی حوالہ جات کے ساتھ یا اس کے بغیر رکاوٹ سے پاک مفت قابل رسائی نگہداشت فراہم کرتا ہے۔ RAAM کلینک منشیات کے استعمال کے نظم و نسق کی حکمت عملیاں فراہم کرتا ہے، جس میں دوائیاں اور نفسیاتی مداخلتیں شامل ہیں جو کہ منشیات کو محفوظ طریقہ سے چھوڑنے میں تعاون فراہم کرتے ہیں۔ کلینک متعدد مقامات (ریکس ڈیل، بریملی، برامپٹن، میسی ساؤگا، بولٹن اور ڈفرن کاؤنٹی) پر مختلف دنوں میں چلتا ہے۔ بہتر طریقہ سے آپ کی خدمت انجام دینے کے لیے، مزید معلومات کے لیے CMHA پیل ڈفرن سے رابطہ کریں۔

905-451-2123 x2 | 1-877-451-2123

info@cmhapeel.ca | cmhapeeldufferin.ca

پیدائشی آزاد ہیں (Born to be Free) D

نشے کی لت کے ساتھ جدوجہد کرنے والے اور ایسے لوگوں کے لیے عیسائیت پر مبنی معاون گروپ جو نشے کی لت سے نمٹنے والے لوگوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

519-942-0736

CAMH طبی دستبرداری کے نظم و نسق کی خدمات T

416-535-8501 x26071 | www.camh.ca

کمیونٹی الکحل اینڈ ڈرگ سروس (ہوم ووڈ) P/D

نشے کی لت کے ساتھ جدوجہد کرنے والے اور ایسے لوگوں کے لیے عیسائیت پر مبنی معاون گروپ جو نشے کی لت سے نمٹنے والے لوگوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

289-207-0011 (پیل) | 519-824-1010 (ڈفرن)

کریڈٹ ویلی ایڈکشنز اور کنکرنٹ ڈس آرڈر سینٹر P

905-813-4402

فیملی ٹرانزیشن پلیس P/D

905-584-4357 (پیل) | 519-941-4357 (ڈفرن)

1-800-265-9178 | www.familytransitionplace.ca

GTA انٹر گروپ - الکحلکس اینانمس (گمنام عادی شرابی) T

1-877-404-5591 | 416-487-5591 | www.aatoronto.org

Hope پلیس سینٹرز / *مرد کے علاج کا سینٹر (پالٹن ریکوری ہاؤس)*

905-878-1120

Hope پلیس سینٹرز / *خواتین کے علاج کا سینٹر ملٹن*

905-875-3214 x103

Hope پلیس سینٹرز / *کمیونٹی پر مبنی علاج کا سینٹر اوک ویلے*

1-877-399-7299 | 905-465-3324

دی جین ٹویڈ سینٹر T

416-255-7359 | www.jeantweed.com

نارکوٹکس اینانمس O

1-888-811-3887

اونٹاریو پروبلم گیمبلنگ ہیلپ لائن O

1-888-230-3505

پیل ورکس نیڈیل ایکسچینج P

647-225-1623

پیل یوتھ سبسٹانس ابیوز پروگرام / *(14 - 24 سال YMCA)* P

905-276-9322 x31216 | ysapadmin@ymca.com

پیل ایڈکشن اسسمنٹ اور حوالہ سینٹر (PAARC) P

905-629-1007 | www.paarc.com/programs

پنجابی کمیونٹی ہیلتھ سروسز P
905-677-0889

ویلیم اوسلر ہیلتھ سسٹم کا دستبرداری کے نظم و نسق سے متعلق سینٹر P
905-456-3500 x231 www.williamoslerhc.on.ca

ویلیم اوسلر ہیلتھ سسٹم لت سے متعلق مشاورت کی خدمات P
905-796-3005 www.williamoslerhc.on.ca

سوگ

سینٹر برائے غم و مائل به اندمال (سینٹر فار گریف اینڈ ہیلنگ) - اونٹاریو کے سوگوار خاندان P
سوگ کے متعدد پہلوؤں کے لیے خود امدادی کھلے گروپس - میٹنگ کی تاریخ اور اوقات کی معلومات کے لیے کال کریں۔
905-848-4337 (ہالٹن اور پیل) info@cdvs.ca
www.bereavedfamilies.ca

تعاون میں توسیع کرنے والے لوگوں کی کمیونٹی P
مساوی تجربہ کا اشتراک کرنے والے لوگوں کے لیے 6 ہفتہ کا امدادی گروپ: سوگ - 6 ہفتہ کے ورکشاپس، سال میں 4 بار، معلومات کے لیے کال کریں (ٹرنر اینڈ پورٹر تدفین گھر)۔
416-767-6793 comments@turnerporter.ca

شفاخانہ ڈفرن D 519-942-3313

ہرٹ ہاؤس شفاخانہ P
905-712-8119 info@hearthouse.com

شفاخانہ کلیڈون P 905-951-3534

حمل اور شیرخوار کے نقصان سے متعلق نیٹ ورک P 1-888-303-7245

متاثرین کی اعانت کا پروگرام T
خودکشی یا مردم کشی کی وجہ سے ہوئے موت کے صدمہ میں دوستوں، خاندان کے ارکان یا معاون کارکنان کا تعاون کرتا ہے - میٹنگ کی معلومات کے لیے پیغام چھوڑیں۔
416-595-1716 alex@torontodistresscentre.com

کمیونٹی ہیلتھ سنٹرز

البیئن نائبرہوڈ سروسز E
416-740-3704 ans@albionservices.ca

بریملی کمیونٹی ہیلتھ سینٹر P
L6T، L6R اور L6S پوسٹ کوڈز میں نگہداشت صحت تک رسائی میں رکاوٹ والے لوگوں کی خدمت کرتا ہے۔
905-451-8090

ایسٹ میسی ساؤگا کمیونٹی ہیلتھ سینٹر P
لیک اونٹاریو سے میتھیسن بولیوارڈ؛ ہورونٹاریو سینٹ سے ایٹوبیکوک کریک کے لوگوں کی خدمت کرنا۔
905-602-4082 mississauga@lampchc.org

فور کارنرز ہیلتھ سینٹر / مالٹن P
905-677-9599

ہوم ووڈ ہیلتھ سینٹر P/D
905-963-0063 (پیل) 519-824-1010 (ڈفرن)

ری کننکٹ کمیونٹی ہیلتھ سروسز E
416-248-2050

ریکس ڈیل کمیونٹی ہیلتھ سینٹر T
416-744-0066

ریکس ڈیل وومنز سینٹر T
416-745-0062 www.rexdalewomen.org

مخنث کے لیے نگہداشت صحت D
519-780-5298

مشاورت

CMHA پیل ڈفرن سماجی، جذباتی اور/ یا رشتہ سے متعلق تشویشات کا سامنا کر رہے لوگوں کو مشاورت کی خدمات پیش کرتا ہے جو ان کی روزمرہ کی زندگی کو متاثر کرتی ہیں۔
905-451-2123 1-877-451-2123
info@cmhapeel.ca www.cmhapeelduffer in.ca

پیل سے وابستہ یوتھ سروسز P
905-890-5222 www.aysp.ca

کنیڈین ہیئرنگ سروسز P
1-866-518-0000 (TTY) 877-215-9530
connectmentalhealth@chs.ca

پیل ڈفرن کی کیتھولک فیملی سروسز P/D
905-450-1608 (پیل) 905-897-1644 (میسی ساؤگا)
1-888-940-0584 (ڈفرن)

ڈفرن چائلڈ اینڈ فیملی سروسز / *بچوں کی دماغی صحت کی خدمات (18 سال سے کم عمر)* D
1-888-940-0584 519-941-1530

الزابتھ فرائے سوسائٹی آف پیل-ہلٹن P
خاتون مرتکبین کے لیے، بشمول غصہ پر قابو پانا۔
905-459-1315 www.efrypeelhalton.ca

EveryMind / 12 - 24 سال P
پیل کے خطہ میں رہنے والے نوعمر افراد کے لیے خدمات۔ کمیونٹی کا مشاورتی پروگرام اور پیشکش کردہ متعدد خدمات۔
905-451-4655 www.wheretostart.ca

پیل کی فیملی سروسز / *خاندان اور کمیونٹی کی حمایتی خدمات* P
905-453-5775 fsp@fspeel.org

فیملی ٹرانزیشن پلیس D
خاتون کے ساتھ بدسلوکی، جنسی بدسلوکی (خاتون اور مرد) گروپس اور ورکشاپس۔
519-942-4122 905-584-4357
www.familytransitionplace.ca

Hope 24/7 P
جنسی دست درازی کے متاثرین کے لیے انفرادی اور اجتماعی مشاورت
905-792-0821

جان ہاورڈ سوسائٹی – پیل ہالٹن ڈفرن P/D
ملازمت، رہائش، مالیات، دماغی صحت، لت، رشتہ، پرورش یا از خود نظم ونسق کے مسائل کا سامنا کر رہے لوگوں کے لیے مشاورت اور تعاون۔
905-459-2205 (پیل) 519-940-3061 (ڈفرن)

آموزشی معذوری سے متعلق ایسوسی ایشن P
416-229-1680 905-272-4100 (پیل) www.ldapr.ca

MIAG - پیل کا کثیر ثقافتی بین-ایجنسی گروپ P
سینٹر برائے متنوع خاتون اور خاندان
905-270-6252

مویو ہیلتھ اینڈ کمیونٹی سروسز (سابقہ پیلHIV/AIDS نیٹ ورک) / *انفرادی، گروپس، والدین* P
905-361-0523 1-866-896-8700 www.moyohcs.ca

نیوکمر سینٹر آف پیل / بحران سے متعلق مشاورت (12 - 24 سال) P
مستقل رہائشی، کنونشن ریفیوجیز اور لائیو-ان نگراں کے لیے مفت مشاورت کی خدمت کھلی ہے۔
905-306-0577 x384

ریپورٹ یوتھ اینڈ فیملی سروسز / 12 - 20 *سال* P
905-455-4100

سالویشن آرمی میسی ساؤگا برانچ / بشمول غصے پر قابو پانا P
905-279-3941 www.safamilyservices.com

ٹینگارین واک-ان کاؤنسلنگ P
905-795-3530 www.tangerinewalkin.com

ویٹا سینٹر/ *حاملہ/ پرورش کرنے والے نوعمر کے لیے مختصر قیام* P
905-502-7933 www.vitacentre.org

بحرانی خدمات اور پریشانی سے متعلق لائنز

24.7 بحرانی تعاون پیل ڈفرن ایسے نوعمر کو بروقت درعمل کی پیشکش کرتا ہے جنہیں دماغی صحت یا لت سے متعلق بحران کا سامنا ہے؛ جن لوگوں کو اس سے عہد برآ ہونا مشکل لگ رہا ہے؛ اور جن خاندان، نگراں اور دوست کو مدد کی ضرورت ہے۔
905-278-9036
1-888-811-2222
www.cmhapeeldufferin.ca

408 - *ہیلپ لائن / 7-24 / بحرانی تعاون* T
416-408-4357

کمیونٹی ٹارچ لائٹ کرائسس لائن / *گیلف/ ویلنگٹن/ ڈفرن* D
1-888-821-3760 (TF) 519-821-3760 (پریشانی)

18 / **EveryMind** *سالوں سے کم عمر کے لوگوں کے لیے بحرانی تعاون* P
905-278-9036 یا 1-888-811-2222 www.EveryMind.ca

فیملی ٹرانزیشن پلیس / بحرانی لائن D
1-800-265-9178

Here 24-7 / *بحرانی لائن* D
1-844-437-3247 www.here247.ca

کڈز ہیلپ فون O
1-800-668-6868 www.kidshelpphone.ca

پیل کرائسس کیپاسٹی نیٹ ورک (PCCN) P
نشوونما سے متعلق معذور اور دہری تشخیص والے افراد (11 سال اور اس سے زیادہ) کے لیے وقت کے لحاظ سے عارضی بحرانی تعاون فراہم کرتا ہے۔
905-273-4900

پالی کلچرل امیگرینٹ اور کمیونٹی سروس / *نئے تارکین وطن کے لیے بحرانی حالت میں مداخلت سے متعلق مشاورت* P
905-403-8860 x5253 info@polycultural.org
www.polycultural.org

پیل پوسٹ پارٹم موڈ ڈس آرڈر پروگرام / *پیر - جمعہ صبح 10 بجے - رات 10 بجے* P
905-459-7777 (برامپٹن اور میسی ساؤگا)
1-877-298-5444 (کلیڈون) 905-278-4890

اسکوائر ون / *اولڈر ایڈلٹ سینٹر ٹیلیفون ری ایشیورنس پروگرام* P
905-615-3207

دی وارم لائن / *رات 8 بجے - آدھی رات* (+18) T
416-960-9276 (رات) 416-323-3721 (دن)
647-557-5882 (متن) www.warmline.ca

یوتھ ڈیل کرائسس P 416-363-9990

ثقافت پر مبنی خدمات

پیل کی افریقی کمیونٹی کی خدمات P
905-460-9514

برامپٹن کثیر ثقافتی کمیونٹی سینٹر P
905-790-8482 905-828-1328

کیتھولک بین-ثقافتی خدمات P
905-457-7740 905-273-4140 www.cathcrosscultural.org

انڈس کمیونٹی سروسز P
905-275-2369 info@induscs.ca

مسلم کمیونٹی سروسز P
905-790-1910 (شمالی برامپٹن)

اونٹاریو بین-ثقافتی کمیونٹی سروسز P
905-696-9963

PCHS (پنجابی کمیونٹی ہیلتھ سروسز) P
905-677-0889 admin.brampton@pchs4u.com

ساؤتھ ایشین ویلکم سینٹر انک۔ P 905-790-0676

یونائیٹڈ اچیورز کمیونٹی سروسز P 905-455-6789

وہائٹ آؤل / *اصل النسل خدمات (ایبوریجنل سروسز)* D
519-772-4399 x2798

ملازمت/حرفتی

CMHA پیل ڈفرن ملازمت، تعلیم اور رضاکارانہ مواقع سے متعلق بحالی کے مقاصد میں تعاون کے لیے پیشہ ورانہ اعانتی خدمات کی پیشکش کرتا ہے۔

905-451-2123 1-877-451-2123
info@cmhapeel.ca www.cmhapeeldufferin.ca

ACCES امپلائمنٹ/ *صبح 8 بجے - آدھی رات* P
905-454-2316 905-361-2522
www.accessemployment.ca

ڈفرن کاؤنٹی، اورنج ولے امپلائمنٹ ریسورس سینٹر D
519-941-6991 x2010 (اورنج ولے)
519-941-6991 x5711 (شیل برن)

امپلائمنٹ ایکسس / *معذوری* P
905-459-7890 905-755-9734 1-800-270-3861

امپلائمنٹ اونٹاریو ہاٹ لائن / *رات 8 بجے - آدھی رات* P
1-800-387-5656

امپلائمنٹ ریسورس سینٹر (پیل یوتھ ویلیج) P
905-791-5576 www.peelyouthvillage.ca

جارجین کالج کیریئر اینڈ امپلائمنٹ سروسز D
519-942-9986

جان ہاورڈ سوسائٹی امپلائمنٹ سروسز P
905-459-0111 info@johnhowardphd.ca
www.johnhowardphd.ca

پیل کیریئر اسسمنٹ سروسز انک۔ P
905-670-1967 www.peelcareer.com

ریڈی، ولنگ اینڈ ایبل / *پیل کی خاندانی خدمات* P
905-453-5775 www.fspeel.org

رضاکار MBC P
905-238-2622 www.volunteermbc.org

YMCA یوتھ امپلائمنٹ سروسز P
905-276-9322

خاندانی معاونت

CMHA پیل ڈفرن ایسے لوگوں کو خاندانی معاونت فراہم کرتا ہے جو اپنے عزیز کی دماغی صحت اور منشیات کے استعمال کے مسائل کے بارے میں فکرمند ہیں۔

905-451-2123 1-877-451-2123
info@cmhapeel.ca www.cmhapeeldufferin.ca

انجیلاز پلیس/ وومنز سروسز P
حد سے زیادہ ذمہ داریوں کا سامنا کررہی 21 سال اور اسے کم عمر کی ماؤں کے لیے
905-791-3887 x7058

اونٹاریو کے والدین کے امدادی گروپ کے ایسوسی ایشن O
بولٹن، برامپٹن، اور میسی ساؤگا میں ہفتہ واری میٹنگ کے ساتھ انتشار انگیز نوعمر کے والدین کے لیے اپنی مدد آپ اور امدادی گروپس۔
1-800-488-5666

چلڈرنز مینٹل ہیلتھ اونٹاریو O
بھروسے کے قابل، معتبر معلومات تلاش کرنے کے لیے خاندانوں اور بچوں کے ساتھ کام کرنے والوں کی مدد کے لیے شواہد پر مبنی وسائل
416-921-2109 www.cmho.org

ڈفرن چائلڈ اینڈ فیملی سروسز D
بچوں، نوعمر اور خاندانوں کے لیے دماغی صحت کی اعانت۔
519-941-1530 www.dcafs.on.ca

بچوں کے لیے ڈفرن کولیشن D www.dufferincoalitionforkids.ca

ڈفرن پیرنٹ سپورٹ نیٹ ورک D 519-940-8678

فیملی ایسوسی ایشن فار مینٹل ہلتھ ایوری ویئر (FAME) P/D
ایسے خاندانوں کے لیے مدد جن کے کسی ممبر کو کوئی دماغی بیماری لاحق ہے۔ انفرادی یا اجتماعی اعانت یہاں دستیاب ہے: میسی ساؤگا، برامپٹن، اورنج ویلے اور کلیڈن۔ 13 - 17 سال کے نوعمر اور 12-7 سال کے بچوں کی بھی اعانت کرتا ہے۔ میٹنگ کے اوقات اور مقامات کے لیے کال کریں۔
905-488-7716 905-276-8316

خاندانی تعلیمی مرکز P
905-452-0332 info@familyedcentre.org
www.dufferincoalitionforkids.ca

فیملی آؤٹ ریچ اور ردعمل T
خاندانوں کے لیے مشاورت، جن میں ایسے خاندانوں کے لیے خصوصی تعاون شامل ہیں جن کے عزیز بارڈرلائن پرسنالٹی ڈس آرڈر میں مبتلا ہیں۔
416-539-9449 www.familymentalhealthrecovery.org

انسٹی ٹیوٹ فار ایڈوانسمنٹ ان مینٹل ہیلتھ P
اعانتی خدمات کے ذریعہ شیزوفرینیا میں مبتلا فرد کے خاندان کی مدد کرتا ہے۔
1-855-449-9949 support@iamentalhealth.ca

موڈ ڈس آرڈرز ایسوسی ایشن آف اونٹاریو O
ایسے خاندانوں کے لیے ٹیلیفون، مشاورت، اور ویڈیو مشاوت کی پیشکش کرتا ہے جن کے عزیز کو دماغی صحت کا مسئلہ درپیش ہے۔
1-866-363-MOOD (6663)

اونٹاریو کا معذوری سے متعلق امدادی پروگرام(ODSP-MCSS) P/D
905-460-5025 (برامپٹن) 519-822-7500 (گیلف)
1-877-466-5025 (TF) 905-897-3100 (میسی ساؤگا)
1-800-567-2953

اونٹاریو ورکس (ڈفرن کاؤنٹی) D
519-941-6991

اونٹاریو ورکس (ایٹوبیکوک) E
416-392-6400

اونٹاریو ورکس (پیل کا خطہ) P
905-793-9200

یارک ٹاؤن چائلڈ اینڈ فیملی سروسز T
بچوں، نوعمر افراد اور ان کے خاندانوں کو وسیع پیمانے پر دماغی صحت کی خدمات کی پیشکش کرتی ہے۔
416-394-2424

فوڈ بینکس

کلیڈون فوڈ بینک P
x276 905-951-2300 info@ccs4u.org

دی کمپاس P
905-274-9309 info@thecompass.ca

دی ڈیلی بریڈ فوڈ بینک E
416-203-0050 www.dailybread.ca

ایڈن فوڈ فار چینج P
905-785-3651 info@edenfoodbank.org

دی ایکسچینج (کلیڈون) P
289-966-1715

میسی ساؤگا فوڈ بینک P
905-270-5589 info@themississaugafoodbank.org

ICNA ریلیف کینیڈا P
4-6120 Montevideo Rd. Mississauga, ON L5N 3W5
905-997-8777 www.icnareliefcanada.ca/food-banks

نائٹس ٹیبل / $1 کھانے / پینٹری P
905-454-8725 www.knightstable.org

ملٹن نائبرہوڈ سروسز - فوڈ پینٹری P
905-677-6270 www.mnsinfo.org

میلز آن وہیلز / ڈفرن اور پیل P/D
ایسے بزرگ اور معذور افراد کو غذائیت سے بھرپور کھانے فراہم کرتا ہے جو خود کے لیے کھانا تیار نہیں کرسکتے ہیں۔
905-453-4140 (برامپٹن) 905-857-7651 (کلیڈون)
519-925-5452 (ڈفرن) 905-821-3254 (میسی ساؤگا)
www.mealsonwheels.ca

دی اوپن ڈور P
905-276-9136 theopendoor@hotmail.com

اورنج ولّے فوڈ بینک D
519-942-0638 orangevillefoodbank@hotmail.com

دی سالویشن آرمی P/D
905-791-1085 (برامپٹن)
905-279-3941 (میسی ساؤگا)
519-943-1203 (اورنج ولّے)

سیوا فوڈ بینک P
905-361-7382x2 www.sevafoodbank.com

شیفرڈز کپ بورڈ (شیل برن) D
519-925-2600 x350

سینٹ جان آف دی کراس فوڈ پینٹری P
905-821-1331

سینٹ لوئس آؤٹ ریچ P
905-454-2144 www.stelouisefoodbank.ca

تھیسل ٹاؤن کمیونٹی سروسز یونٹ
ریکس ڈیل اور ایٹوبیکوک کی خدمت کرتا ہے E
416-745-2822

سرکاری/ نظام صحت

ڈیولپمنٹل سروسز اونٹاریو / *ایڈلٹ ڈیولپمنٹل سروسز* O
905-453-2747 (پیل) 519-821-5716 (ڈفرن)
905-453-2747 (ٹول فری)

ہلیتھ کیئر کنیکٹ O
پیر- جمعہ صبح 9 تا 5 بجے۔ فیملی ڈاکٹر یا نرس پریکٹشنر کیسے تلاش کریں یا تبدیل کریں۔
1-800-445-1822

ہوم اینڈ کمیونٹی کیئر سپورٹ سروسز سینٹرل ویسٹ P
905-796-0040 www.centralwestlhin.on.ca

ہوم اینڈ کمیونٹی کیئر سپورٹ سروسز سینٹرل ویسٹ
میسی ہالٹن P
905-855-9090 www.mississaugahaltonlhin.on.ca

وزارت برائے اطفال، کمیونٹی اور سماجی خدمات P
905-567-7177

اومبڈسمین (محتسب) *(شکایتوں سے متعلق نمبر)* O
1-800-263-1830

اونٹاریو پیشنٹ اومبڈسمین *(شکایتوں سے متعلق نمبر)* O
1-888-321-0339 www.patientombudsman.ca

پیل کا خطہ (کسٹمر سروس) P
905-791-7800

سروس اونٹاریو - برامپٹن، کلیڈن اور میسی ساؤگا P
1-866-532-3161

ٹیلی ہیلتھ / مفت طبی مشورہ O
1-866-797-0000

بے گھری

پیل آؤٹ ریچ سروسز ایک ذمہ دارانہ موبائل ٹیم کی پیشکش کرتی ہیں، جو بے گھر یا بے گھری کے فوری خطرہ والے افراد کو ہفتہ میں 7 دن قلیل مدتی تعاون کی پیشکش کرتاہے۔
1-877-848-8481 x2
info@cmhapeel.ca
peeloutreachteam@peelregion.ca

ہاؤسنگ پروگرامز اینڈ سروسز ڈفرن P
519-941-6991
www.dufferincounty.ca

لیک شور کمیونٹی آؤٹ ریچ سنٹر / *دی کمپاس* P
905-274-9309

پیل میں بے گھری سے تحفظ P
905-793-9200

ری جنریشن کمیونٹی آؤٹ ریچ P
برامپٹن میں بے گھر/ پسماندہ آبادی کے لیے خود امدادی گروپ۔ کافی اور ہلکے اسنیکس فراہم کیے جاتے ہیں۔ ہر جمعرات، صبح 11:30 بجے سے دوپہر 1:00 بجے تک سینٹ پالز یونائیٹڈ چرچ کے کمیونٹی رومز میں۔
905-796-5888
info@regenbrampton.com

ٹارچ لائٹ ایمرجنسی شیلٹر ریسورس لائن D
ڈفرن کاؤنٹی میں محفوظ، ہنگامی عارضی پناہ گاہ کی ضرورت والے کسی بھی فرد کے لیے ٹیلی فون سروس۔
519-767-6594 (24/7)
www.torchlightcanada.org

ہسپتال کی خدمات

سنٹر فار ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیتلھ (CAMH)
مرکزی تشخیص، ٹرائیج اور تعاون T
416-535-8501 x6878 (بیرونی مریض)
416-535-8501 x6885 (ہنگامی)
info@camh.ca

بچے، نوعمر اور فیملی پروگرام / *مزاج اور اضطراب س ے متعلق خدمت* T
416-535-4366 x4366
www.camh.ca

بوڑھے مریضوں کی نفسیاتی تشخیص سے متعلق مشاورت اور تعلیم
(PACE پیل) / Hwy 401 کے *شمال میں* T
416-535-8501 x7716
www.camh.ca

ہیڈواٹرز ہیلتھ کیئر سینٹر D
519-941-2410
www.headwatershealth.ca

ٹریلیم ہیلتھ پارٹنرز
ون-لنک کے ذریعہ مینٹل ہیلتھ اینڈ ایڈکشنز انٹیک P
416-521-4131
905-338-4123
www.one-Link.ca

بچے اور نوجوان کی دماغی صحت کی خدمات / پیدائش - 19 سال P
905-451-4655

کریڈٹ ویلی ہاسپٹل P
905-813-2200 www.trilliumhealthpartners.ca

میسی ساؤگا ہاسپٹل P
905-848-7100 www.trilliumhealthpartners.ca

ویلیم اوسلر ہیلتھ سسٹم P
905-494-2120 www.williamoslerhs.ca

رہائش

پیل لیونگ P
905-790-7335 www.peelregion.ca/peelliving

ہاؤسنگ پروگرامز اینڈ سروسز ڈفرن D
519-941-6991

صوبہ میں خدمات اور رہائش (SHIP) P
905-795-8742 info@shipshey.ca

معلومات اور حوالہ جات

CMHA پیل ڈفرن پیل کے خطہ، ڈفرن کاؤنٹی، ریکس ڈیل، شمالی ایٹوبیکوک اور مغربی ووڈ برج میں دماغی صحت یا لت سے متعلق خدمات اور تعاون کے بارے میں حوالہ جات اور معلومات فراہم کرتا ہے۔ آنے والوں کا خیرمقدم ہے: 314-7700 Hurontario Street, Brampton & 1 Elizabeth Street, Suite L2, Orangeville.
905-451-2123 1-877-451-2123
info@cmhapeel.ca www.cmhapeeldufferin.ca

211 پیل P
جامع معلومات اور حوالہ سے متعلق تعاون کے لیے تین ہندسہ والا ڈائلنگ
211

کلیڈن کمیونٹی سروسز P
905-951-2300 info@ccs4u.org

سینٹر برائے ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ
آر۔ سیموئل McLaughlin انفو لائن T
416-596-6111 1-800-463-6273 www.camh.ca

کنزیومر / سروائیور انفو ریسورس سینٹر T
416-595-2882 csinfo@camh.ca

Dixie-Bloor نائبرہوڈ سروسز P
905-629-1873 info@dixiebloor.ca

ہیلتھ لائن پیل P
905-799-7700

ہوم اینڈ کمیونٹی کیئر / سینٹرل ویسٹ O
905-796-0040 1-888-733-1177 www.healthcareathome.ca

مالٹن نائبرہوڈ سروسز P
905-677-6270 www.mnsinfo.org

کثیر ثقافتی بین-ایجنسی گروپ (MIAG) P
905-270-6252 www.miag.ca

نیشنل ایٹنگ ڈس آرڈر انفو سینٹر (NEDIC) O
1-866-633-4220

نیوکمر سینٹر آف پیل / *مشاورت دستیاب ہے* P
905-306-0577 info@ncpeel.ca

سروس اونٹاریو O
1-866-532-3161 www.serviceontario.ca

ٹیلی ہیلتھ O
1-866-797-0000

وکٹم سپورٹ لائن، منسٹری برائے اٹارنی جنرل O
416-314-2447 1-888-579-2888 www.ontario.ca

قانونی/ ایڈووکیسی

CMHA پیل ڈفرن مینٹل ہیلتھ اینڈ جسٹس سروسز ایسے افراد کو تعاون کی پیشکش کرتی ہے جنہیں دماغی صحت سے متعلق تشویشات کا سامنا ہے، جو کہ قانونی طور پر متصادم ہے۔
416-735-2965
1-877-451-2123
www.cmhapeeldufferin.ca

ARCH ایڈووکیسی ریسورس سینٹر T
416-482-8255 www.archdisabilitylaw.ca

پیل سے وابستہ یوتھ سروسز P
905-890-5222 www.aysp.ca

کینیڈا کا حقوق انسانی کمیشن O
1-888-214-1090 www.chrc-ccdp.gc.ca

کمیونٹی لیگل ایجوکیشن اونٹاریو (CLEO) O
416-408-4420 www.cleo.on.ca/en

الزابیتھ فرائے سوسائٹی P
905-459-1315 efry@efrypeelhalton.ca

جان ہاورڈ سوسائٹی P/D
905-459-2205 (پیل) 519-940-3061 (ڈفرن)
www.johnhoward.ca

پیل کی لیبٹر کمیونٹی سروسز P
905-696-7444

لیگل ایڈ اونٹاریو O
905-453-1723 1-800-531-2227 www.legalaid.on.ca

میسو ساؤگا کمیونٹی لیگل سروسز P/D
905-896-2050 www.legalclinicsinpeel.ca

شمالی پیل اور ڈفرن کمیونٹی لیگل / *خدمات برامپٹن، کلیڈون اور ڈفرن کاؤنٹی میں فراہم کی جاتی ہیں* **P/D**
905-455-0160 1-866-455-0160

اونٹاریو کا حقوق انسانی کمیشن O
1-800-387-9080 www.ohrc.on.ca

نفسیاتی مریض کی حمایت کا دفتر T
416-327-7000

عوامی سرپرست اور ٹرسٹی T
416-326-2220

ریکس ڈیل کمیونٹی لیگل کلینک T
416-741-5201

2SLGBTQ+

ایسٹ میسی ساؤگا کمیونٹی ہیلتھ سینٹر P
پیل خطہ میں موجود لوگوں کے لیے اعانتی خدمات، لیکن یہ ہم جنس پرست خواتین، ہم جنس پرست مرد، دو جنسہ، مخنث، دگر جنسہ، انٹر بین جنسی، عجیب الخلفت، غیر واضح جنسی رجحان اور ٹو-اسپرٹ (LGBTTIQQ2S+) تک محدود نہیں ہے۔
905-602-4082 x455 www.ohrc.on.ca
f QTBIPOC میسی ساؤگا

LGBT یوتھ لائن / *کسی سے آن لائن چیٹ کریں پیر - جمعہ 4-9:30 بجے شام* **P/D**
1-800-268-9688 (یا متن بھیجیں 647-694-4275) www.youthline.ca

مویو ہیلتھ اینڈ کمیونٹی سروسز (سابقہ پیل HIV/AIDS نیٹ ورک) P
905-361-0523 1-866-896-8700 www.moyohcs.ca

PFLAG Canada P 1-888-530-6777

پازیٹیو اسپیس کولیشن آف پیل P
گروپس، ایجنسیوں اور لوگوں کا ایک مجموعہ جو تعصب سے پاک کمیونٹی کو بڑھاوا دینے کے لیے کام کر رہے ہیں، جو پیل میں ہم جنس پرست خواتین، ہم جنس پرست مرد، دو جنسہ، مخنث، دگر جنسہ، انٹر بین جنسی، عجیب الخلفت (LGBTTQQ) برادری کے تنوع کو قبول کرتے اور اس کا جشن مناتے ہیں۔ میٹنگ کے اوقات اور مقامات کے لیے کال کریں۔
905-363-6131 positivespacepeel@gmail.com

QTBIPOC ساؤگا P
QTBIPOC ساؤگا گروپ سینٹرل میسی ساؤگا میں شام 6-9 بجے مہینے میں ایک بار ملتا ہے۔ مقام کو تحفظ کے مدنظر نجی رکھا جاتا ہے، اور گروپ ہمیشہ قابل رسائی/ رکاوٹ سے پاک جگہ میں ملتا ہے۔ کھانا، مشروبات، اور میسی ساؤگا ٹرانزٹ بس کی ٹکٹیں دستیاب ہیں۔
(TEXT) 416-993-4221 qtbipocsauga@gmail.com

مخنث کے لیے نگہداشت صحت D
519-780-5298

ہمسر کا تعاون/ اپنی مدد آپ

CMHA پیل ڈفرنز ریکوری ویسٹ پروگرام ہمسر کے تعاون پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے گروپوں، سرگرمیوں اور حرفتی خدمات کے ذریعہ دماغی صحت کی بحالی کو فروغ دیتا ہے۔ ڈراپ-ان کا جمعرات- جمعہ شام 4 بجے سے شام 8 بجے تک اور بروز ہفتہ دوپہر 12 سے شام 4 بجے تک خیرمقدم کیا جاتا ہے۔
905-451-2123 info@cmhapeel.ca
1-877-451-2123 www.cmhapeeldufferin.ca

الکحل کے نشے کے عادی شخص کے بالغ بچے / GTA کے ذریعہ ہفتہ واری میٹنگ۔ **T**
416-631-3614 www.acetoronto.org

Al-Anon فیملی گروپس P/D
Al-Anon فیملی گروپس ایک کمیونٹی وسائل ہے جو ایسے کسی بھی فرد کو تعاون فراہم کرتا ہے جو رشتہ دار یا دوست کے شراب پینے کی وجہ سے متاثر ہے۔ Al-Anon اور Alateen شامل ہے۔
416-410-3809 1-888-425-2666 (1-888-4AL-ANON)
www.al-anon.alateen.on.ca

CMHA پیل ڈفرن - ریکوری ویسٹ ڈراپ ان P/D
ڈراپ-ان، ہمسر کا تعاون اور آؤٹ ریچ۔ برامپٹن کمیونٹی ڈور، 7700 Hurontario St., Unit 601 (پلازہ کا شمالی سرا)، منگل-جمعہ شام 4-8 بجے اور بروز ہفتہ دوپہر 12 بجے سے شام 4 بجے
905-451-3934

کوکین اینانمس O
1-866-622-4636 www.ca-on.org

کو-ڈیپنڈینٹ اینانمس P
ایسے لوگوں کے لیے 12-مرحلہ والا ہفتہ واری حمایتی گروپ جو عملی رشتے کو برقرار رکھنے سے قابل نہیں ہیں۔ پیر کو، شام 8-9 بجے، Unitarian Congregation, 84 South Service Rd, Mississauga میں ملتے ہیں۔
www.codacanada.ca

کنزیومر کونسل P
دماغی صحت کے مسائل کا سامنا کر رہے لوگوں کی آواز اٹھانے کے لیے حمایتی کونسل
905-451-1718 consumercouncil@cmhapeel.ca

فائبرومیالجیا کے امدادی گروپز P
دماغی صحت کے مسائل کا سامنا کر رہے لوگوں کی آواز اٹھانے کے لیے حمایتی کونسل
905-791-2032 (برامپٹن) 905-625-6425 (میسو ساؤگا)
consumercouncil@cmhapeel.ca

فرینڈز اینڈ ایڈووکیٹس پیل P/D
905-452-1002 contact@fapeel.org

گیمبلرز اینانمس T
1-855-222-5542 www.gamblersanonymoustoronto.org

GTA انٹرگروپ - الکحل اینانمس T
416-487-5591 1-877-404-5591
www.aatoronto.org

نارکوٹکس اینانمس T
لت والوں کی بحالی کے لیے ایک دوسرے کو صاف ستھرا رہنے میں مدد کے لیے ہفتہ واری، کھلا امدادی گروپ۔
www.torontona.org 1-888-811-3887

ریکوری انکارپوریٹیڈ P
گھبراہٹ اور جذباتی تناؤ، بدحواسی کی بے اعتدالیاں، افسردگی وغیرہ سے متاثر افراد کے لیے اپنی مدد آپ والے گروپس فراہم کرتا ہے۔
www.recoverycanada.org 905-812-7935

تعاون اور ہاؤسنگ میں TEACH ہمسر مہم P
ہمسر مہم میسی ساؤگا/ ہلٹن LHIN کی کمیونٹیز میں دماغی صحت اور/ یا منشیات کے استعمال کے چیلنجز کا سامنا کر رہے 16 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے ہمسر کی زیر قیادت تعلیم اور تعاون والے پروگراموں کی پیشکش کر رہا ہے۔
www.t-e-a-c-h.org 905-693-8771 x390

وومنز فار سوبائرٹی D
الکحل یا منشیات کے تابع خاتون کے لیے گروپ۔
519-581-1208

بزرگ اور عمردراز بالغ کی خدمات

CMHA پیل ڈفرن عمردراز بالغ اور بزرگوں کے لیے خدمات کی ایک حد فراہم کرتا ہے، جس میں جامع کیس مینیجمنٹ، عمر رسیدہ لوگوں کے لیے خصوصی نوعیت کی خدمات، معاون مشاورت اور وکالت، ساتھ ہی ممکنہ طور پر بدسلوکی یا بے توجہی کا سامنا کر رہے لوگوں کے لیے خطرے کی زد والے بزرگ کا پروگرام بھی شامل ہے۔
info@cmhapeel.ca 905-451-2123
www.cmhapeeldufferin.ca 1-877-451-2123

عمر رسیدہ لوگوں کے لیے حمایتی مرکز T
www.advocacycentreelderly.org 416-598-2656

ایکٹیو ایڈلٹ سینٹر میسی ساؤگا (AACM) P
بزرگوں کا کلب جو 50 سال سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے ڈیزائن کردہ مختلف قسموں کی تفریحی سرگرمیوں کی پیشکش کرتا ہے۔
www. aacmiss.ca 905-615-3207

پیل اور ڈفرن کاؤنٹی کی الزائمر سوسائٹی P/D
905-278-3667 (پیل) 519-941-1221 (ڈفرن)
www.alzheimer.ca/peel

CANES T
55 سال یا زیادہ کی عمر - برامپٹن، ایٹوبیکوک سینٹرل، ایٹوبیکوک شمال، مالٹن، میسی ساؤگا، ٹورنٹو اور ووڈ برج میں خدمت انجام دیتا ہے۔
www.canes.on.ca 416-743-3892

CMHA پیل ڈفرن سینئر سروسز P/D
905-451-2123 (پیل) 1-877-451-2123 (ڈفرن)

ایلڈر ہیلپ پیل P
55 سال یا زیادہ کی عمر – سماجی تفریحی سرگرمیاں۔
info@elderhelppeel.org 905-457-6055

فلاور سٹی سینئرز ری کریئیشن سینٹر P
905-874-3500

حکومت کینیڈا بزرگ کے لیے خدمات O
1-800-O-Canada (1-800-622-6232)
(tty) 1-800-926-9105

میلز آن وہیلز / پیل P/D
905-453-4140 (برامپٹن)
905-857-7651 (کلیڈون)
519-925-5452 (ڈفرن)
905-820-4026 (میسی ساؤگا)
www.mealsonwheels.ca

پیل بزرگ سے بدسلوکی سے متعلق اعانت کا پروگرام / *24/7/365* P
905-459-7777 (برامپٹن اور میسی ساؤگا)
1-877-298-5444 (کلیڈون)

پیل سینئرز لنک / *عمر 65 سال یا اس سے زیادہ* P
905-712-4413

پیل پبلک ہیلتھ P
905-799-7700

ریڈ کراس کیئر پارٹنرز P
1-800-418-1111
905-452-7118

صوبہ میں خدمات اور رہائش P
905-795-8742
info@shipshey.ca

بزرگوں کے لیے (+55) TeleCheck / *ڈفرن کاؤنٹی* D
چیک-ان کال ہفتہ میں سات دن (بشمول چھٹی کا دن) ڈفرن کاؤنٹی میں بزرگوں کی ضمانت اور تحفظ کی پیشکش کرتا ہے۔
519-415-3764 (انگریزی میں تعاون)

بزرگوں کے لیے (+55) TeleCheck / *پیل کا خطہ* P
الگ رہ رہے بزرگوں کے لیے کثیرزبانی اعانت (جیسے چیک-انس، دوائی کی یاددہانیاں)۔
289-569-1201 (انگریزی میں تعاون)
289-569-1203 (کنٹونیز یا منڈارین)
289-569-1202 (پرتگالی یا ہسپانوی)
289-569-1204 (ہندی، پنجابی یا اردو)

ٹریلیم ہیلتھ پارٹنرز / *سینئرز مینٹل ہیلتھ سروسز* T
416-521-4006

ویلیم اوسلر جیریاٹرک آؤٹ ریچ پروگرام P
سینٹرل ویسٹ LHIN کی خدمت والے علاقہ میں رہنے والے 65 سال(یا زیادہ عمر) کے افراد۔ معالج یا جیریاٹرک ایمرجنسی مینیجمنٹ (GEM) نرس کے ذریعہ حوالہ دیا گیا ہو۔
905-494-6482

پناہ گاہ

کاؤتھرا روڈ شیلٹر P
905-281-1272

چوائسز یوتھ شیلٹر / *اورنج ولّے* D
519-942-5970 1-866-947-5970

کمیونٹی ٹارچ لائٹ ایمرجنسی شیلٹر D
519-767-6594 1-888-821-3760 (صرف علاقہ سے)

ارنسٹائن ویمنز شیلٹر E
416-746-3701 1-888-821-3760 (صرف علاقہ سے)

فیملی ٹرانزیشن پلیس P/D
905-584-4357 (پیل) 519-941-4357 (ڈفرن)
1-800-265-9178 www.familytransitionplace.ca

آور پلیس پیلII یوتھ شیلٹر / *قلیل-مدتی 16 - 21 سال* P
905-238-1383

پیل فیملی شیلٹر P
905-272-7061

پیل اسٹریٹ ہیلپ لائن / پیل آؤٹ ریچ ٹیم P
1-877-848-8481

ولکنسن روڈ شیلٹر / **صرف مرد کے لیے** P
905-452-1335 905-272-7061

یوتھ سروسز

CMHA پیل ڈفرن نوعمر اور نوجوانوں کے لیے متعدد قسموں کی خدمات پیش کرتی ہے جن میں ابتدائی مداخلتی اعانت، مشاورت، منشیات کے بے جا استعمال/ لت سے متعلق خدمات، ساتھ ہی پیچیدہ ضروریات والے نوعمر کے لیے دماغی صحت سے متعلق تعلیمی پروگرامز اور خدمات شامل ہیں۔
905-451-2123 info@cmhapeel.ca
1-877-451-2123 www.cmhapeelduffer in.ca

ایٹوبیکوک چلڈرنز سنٹرز E
416-240-1111 ecc@etobicokechildren.com

دی ڈیم (نوعمر کا ڈراپ ان سینٹر) / *13 - 19 سال* P
905-826-6558 www.thedam.org

Dixie Bloor سینٹر، میسی ساؤگا/ *13 - 24 سال* P
نیوکمر یوتھ کمیونٹی انگیجمنٹ/ یوتھ لاؤنج۔
905-629-1873 x300

ڈفرن چائلڈ اینڈ فیملی سروسز D
519-941-1530 519-941-1525 www.dcafs.on.ca

ECLYPSE یوتھ ریسورس سینٹر P
905-866-6900

ایرن ملز یوتھ سینٹر P
905-820-3577 info@erinmillsyouthcentre.com

P EveryMind

ایسے بچوں، نوعمر افراد، اور خاندانوں کے لیے معالجاتی خدمات جنہیں رشتے، احساسات یا برتاؤ سے متعلق سنگین مسائل درپیش ہیں۔

905-451-4655 www.wheretostart.ca

فری فار آل فاؤنڈیشن / *مفت* **P**

905-499-4486 www.ffaf.ca

بچوں اور نوعمر کے لیے دماغی صحت کی خدمات P

درج ذیل تک رسائی کے لیے مرکزی انٹیک سروس: پیل سے وابستہ یوتھ سروسز، نیکسس یوتھ سینٹر، EveryMind، ریپوٹ یوتھ اینڈ فیملی سروسز، ٹریلیم ہیلتھ پارٹنرز، ویلیم اوسلر ہیلتھ سسٹم۔

905-451-4655 www.youthline.ca

پیل یوتھ ویلیج / *16-30 سال* **P**

905-791-5576

ٹارچ لائٹ یوتھ سپورٹ لائن / *گیلف/ ویلنگٹن / ڈفرن* **D**

519-821-5469 (24/7) 1-888-821-3760

www.torchlightcanada.org

یوتھ بیونڈ بیریئرز (YBB) P

عجیب الخلفت اور مخنث نوعمر فرد، 17-12 سال۔

1-800-762-8377 x460 ybb@aysp.ca

یوتھ لائن T

ٹول فری لائن، ہر نوعمر کے ذریعہ نوعمر کے لیے فراہم کی گئی ہے۔ اتوار سے جمعہ شام 4 بجے - رات 9:30 بجے

1-800-268-9688 (یا متن بھیجیں 647-694-4275)

www.youthline.ca

کینیڈین مینٹل ہیلتھ ایسوسی ایشن (CMHA)، پورے کینیڈا میں ہر سال 300 سے زیادہ کمیونٹیوں میں 1.3 ملین سے زیادہ کینیڈیائی شہریوں کو خدمات اور تعاون فراہم کرتی ہے۔

مقامی CMHA برانچز دماغی بیماری کا سامنا کررہے لوگوں اور ان کے خاندانوں کو اختراعی خدمات کی ایک وسیع حد فراہم کرتی ہے۔

دوسرا CMHA برانچ تلاش کرنے کے لیے براہ کرم **www.cmha.ca ملاحظہ کریں**

Canadian Mental Health Association
Peel Dufferin
Mental health for all

Association canadienne pour la santé mentale
Peel Dufferin
La santé mentale pour tous

ذیل کو عطیہ کریں

Canadian Mental Health Association
Peel Dufferin
Mental health for all

آپ کا عطیہ ہمارے ایسے نوعمر افراد، دماغی صحت سے متعلق آگاہی اور کلائنٹ کی بہبودی سرگرمیوں کو تعاون فراہم کرتا ہے جنہیں سرکاری فنڈنگ حاصل نہیں ہوتی ہے۔ ان مہمات سے یہ یقینی بنانے میں مدد ملتی ہے کہ افراد اور خاندانوں کو یہ معلوم ہو کہ ضرورت پڑنے پر مدد کے لیے کہاں جانا ہے، اور کلائنٹس کو ان کی صحتیابی کے دوران زندگی تبدیل کرنے والی اعانت فراہم ہو۔

مزید معلومات اور محفوظ طور پر آن لائن عطیہ دینے کے لیے **www.cmhapeeldufferin.ca** ملاحظہ کریں۔

Canadian Mental Health Association
Peel Dufferin
Mental health for all

Association canadienne pour la santé mentale
Peel Dufferin
La santé mentale pour tous

CMHA پیل ڈفرن معلومات اور حوالہ جات

Hurontario Street, Suite 314 7700
Brampton, ON L6Y 4M3

پیر - جمعہ: صبح 9 بجے - شام 5 بجے

905-451-2123
1-877-451-2123
info@cmhapeel.ca
905-456-7492
www.cmhapeeldufferin.ca

CMHAPeelDufferin
CMHAPeelDuff@
CMHAPeelDufferin
in/CMHA-Peel-Dufferin

نمایاں کردہ رنگین نقش

یوتھ سروسز

سینئر سروسز

خطہ/ علاقہ کا نقش

D ڈفرن کاؤنٹی
P/D پیل اور ڈفرن
T ٹورنٹو
P پیل کا خطہ
E ایٹوبیکوک
O اونٹاریو

رابطہ/ علامت کا نقش

فون
موبائل
فیکس
ای میل
ویب سائٹ

CMHA پیل ڈفرن پروگرامز کو ان سے تعاون حاصل ہوتا ہے:

United Way Greater Toronto
Ontario Health
Region of Peel working with you
Dufferin county